



CURSO AVANZADO:

ABORDAJE del CUIDADO INTEGRAL de las PERSONAS con OSTOMIAS

Descripción

La persona ostomizada requiere cuidados integrales e individualizados que fomenten tanto su independencia y su calidad de vida como la de sus familiares y cuidadores.

Las realización de una ostomía, transitoria o definitiva, puede ser necesaria en cualquier grupo etario, ya sea por patologías benignas como malignas.

El desconocimiento global que existe sobre su manejo y la falta de educación que recibe el paciente durante todo el proceso lo colocan en una situación de vulnerabilidad Toda persona que vaya a someterse a una cirugía de ostomía debería ser atendida por un profesional especializado. Por ello, la formación de enfermeros es indispensable ya que su intervención, tanto en la fase preoperatoria, intrahospitalaria como de seguimiento posterior al alta, porque contribuye a mejorar la adaptación a esta nueva condición, a disminuir las complicaciones postoperatorias y a la reinserción en las actividades de la vida diaria.

Objetivo General

Dotar a los técnicos y profesionales de la Salud de los conocimientos, herramientas teórico-práctica y habilidades necesarias para ofrecer cuidados de calidad a las personas ostomizadas, su familia y entorno.

Objetivos Especificos

- Conocer las enfermedades y procesos patológicos que llevan a la creación de un ostoma.
- Acercamiento a las diferentes técnicas quirúrgicas utilizadas para la formación de ostomías.
- Asentar las bases de conocimiento sobre las que los profesionales de Enfermería deben desarrollar una adecuada valoración de los pacientes portadores de un estoma respiratorio, de eliminación (fecal o urinario) o de nutrición.
- Promover herramientas para la planificación de cuidados, pre operatorio, perioperatorio y postoperatorio.
- Identificar los materiales necesarios para el adecuado cuidado de los diferentes estomas, conociendo los diversos aspectos de interés sobre su uso (colocación y retirada en caso de sondas cánulas).
- Reconocer las primeras manifestaciones de las complicaciones inmediatas y tardías y los problemas más comunes de las ostomías, fístulas y las posibles soluciones.
- Reconocer y familiarizarse con nuevos tratamientos y dispositivos necesarios en los cuidados de los diferentes estomas conociendo los diversos aspectos de interés sobre su uso
- Abordar elementos fundamentales de la nutrición y la gestión de la dieta en personas con ostomías.
- Introducción (o Acercamiento) a Aspectos psicológicos de una persona portadora de un ostoma.(Autopercepción, Imagen corporal, Duelo, entre otros aspectos)
- Educar en el manejo del estoma: “Autocuidado”
- Elaborar estrategias de educación para el alta del paciente para fomentar el autocuidado de su ostoma.
- Reflexionar sobre la importancia de una buena comunicación profesionalpaciente/familia para una asistencia de calidad, reconociendo la Educación para la Salud como una herramienta imprescindible para la calidad de vida de los pacientes.

Dirigido a: Lic en Enfermería

Aux. Enfermería.

Medicos

Duración: 7 semanas con una carga horaria de 60 hrs

Modalidad: Presencial

Requisitos de aprobación: Asistencia al 80% de las clases

Test evaluatorio Final aprobado con 60%

COORDINADORES

Lic Enf Esp Monica Adinolfi

Lic Enf Esp Yara Alonso

EQUIPO DOCENTE

Invitado Internacional - Mgter Enf Andres Campos de Costa Rica

Invitados Nacionales: - Lic. Mgt Mabel Vaccaro

- Lic. Mgter Leticia Diana

- Lic. Enf Esp Karina Scancerra

- Lic. en Nutricion Giselle Scartaccini

- Mgter en Psicologia Clinica Danielle Restano

- Dr. Pouy Cirujano

- Sociedad Uruguaya de Urología: - Dr. Juan Yandian

- Dra. Liliana Pérez

- Dra. Mariana Barreto

- Dra. Florencia Prati

PROGRAMA

Martes 5 / 9 Hr: 14:00 Inicio del Curso

UNIDAD 1 GENERALIDADES DE LA TERAPIA ENTEROSTOMA

Contenido: Reseña Histórica y Evolución de las ostomías

Docente: Mgter Lic. Mabel Vaccaro

Consulta de Enfermería

Formación de una Unidad de Ostomías

Docentes: Mgter Lic. Andrés Campos (ZOOM desde Costa Rica)

Lic. Esp. Mónica Adinolfi

Rol del Estoma terapeuta. Docente: Mgter Lic. Mabel Vaccaro

UNIDAD 2 PIEL.

Contenido: Reseña de estructura y funciones del sistema tegumentario.

Identificación de tejidos.

Proceso de cicatrización.

Docente Mgter Lic. Andrés Campos (Zoom)

Lunes 11 /9 UNIDAD 3 Ostomías Respiratorias.

Contenido: Reseña anatómica y fisiología del Aparato Respiratorio

Situaciones clínicas en las que es necesario la realización de unaTraqueostomía.

Confección de una traqueostomía, Aspectos generales.

Identificación de diferentes tipos de cánulas Cuidados

de enfermería, pre y post operatorio.

Plan de cuidados al alta.

Docentes : Lic.Esp Karina Scancerra / Mgter Lic. Leticia Diana

Martes 19 /9 UNIDAD 4 Ostomías Digestivas.

Contenido: Reseña anatómica y fisiopatología del Aparato Digestivo.

Indicaciones, técnicas quirúrgicas y confección del ostoma digestivo,

Definición de Estomas digestivos: Gastrostomía, Ileostomía y Colostomía

Docente: Dr Pouy Cirujano de la Cátedra Quirúrgica B del Hospital de Clínicas

Atención de enfermería en pacientes portadores de ostomías digestivas

Docente: Mgter Lic. Andrés Campos Marcado

de un estoma.

Cuidados pre y post Operatorio.

Plan de cuidados al Alta Lic. Esp.M. Adinolfi / Lic. Esp.Y. Alonso

Martes 26/ 9 UNIDAD 5 Ostomías Urinarias

Contenido: Reseña anatómica y fisiopatología del Aparato Urinario.

Situaciones clínicas que llevan a la confección de una ostomia urinaria.

Técnicas quirúrgicas y confección del estoma.

Definición de nefrostomía, cistostomía, ureterostomia, urostomia , uretrostomia

Docentes Sociedad Uruguaya de Urología: -Dr. Juan Yandian

- Dra. Liliana Pérez

- Dra. Mariana Barreto

- Dra. Florencia Prati -

Atención de enfermería en ptes con derivaciones urinarias.

Cuidados pre y post Operatorio - Docente Lic. Esp. Yara Alonso

Martes 3 de octubre UNIDAD 6 Complicaciones y Cuidados de Enfermería

Contenido: Definición y Clasificación de las Complicaciones inmediatas y tardías

Lic. Esp.M. Adinolfi / Lic. Esp.Y. Alonso

Fístulas enterocutáneas: Mgter Lic. Mabel Vaccaro.

Gestión de cuidados y Presentación de Casos clínicos Lic Esp Alonso / Lic. Esp. Adinolfi.

Martes 10 / 10 Unidad 7

Presentación de los diferentes materiales de la industria presentes en nuestro Mercado

Taller práctico.

Discusión de Casos Clínico.

Contando con la presencia de la Industria y sus materiales

Martes 17/ 10 UNIDAD 8

Un acercamiento al ostomizado desde la Psicología.

Contenido: Abordaje de aspectos Psicológicos de las personas ostomizadas.

Importancia de la Imagen corporal y autopercepción.

Cómo abordar el tema de la sexualidad en las personas ostomizadas.

Docente: Mgter en Psicología Clínica. Danielle Restano.

Nutrición en el ostomizado y Conceptos generales en Nutrición

Contenido: Aspectos generales sobre la nutrición de las personas con ostomías digestivas.

Evaluación nutricional y recomendaciones nutricionales orientadas a cada tipo de ostomías.

Nutrición en personas con ostomías de alto gasto.

Docente: Lic en Nutrición Giselle Scartaccini

CIERRE de Curso

Test evaluatorio (obligatorio)